

Consentimiento Informado

Investigador Responsable: Germán Pequera

Magister en Ciencias Biológicas, Asistente, Grupo de Ingeniería Aplicada a los procesos Agrícolas y Biológicos, Universidad de la República, Uruguay.

Equipo de trabajo: Carlo Biancardi, Renata Bona, Artur Bonezi, Sabrina Cervetto, Patricia Polero

Título del proyecto: Neuromecánica y eficiencia de la locomoción humana: control y aspectos metabólicos en el galope bípedo.

Objetivo del estudio: Realizar un estudio de parámetros metabólicos, cinemáticos y electromiográficos durante tres tipos de locomoción

Explicación del procedimiento:

Para participar de este estudio usted deberá contar con las características y cumplir con las condiciones de estado de salud que se mencionan a continuación:

- a) Hombre de entre 20 y 40 años de edad
- b) Tener más de 6 meses de práctica de entrenamiento de carrera con un mínimo de 5 km por semana.
- c) No presentar problemas musculares, articulares, cardíacos o alguna enfermedad neuromuscular.

En cualquier caso los participantes del estudio no deberán tener relación laboral o dependencia alguna con el investigador responsable del proyecto o alguno de los demás participantes del mismo.

Si usted acepta formar parte de este estudio, deberá asistir al Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento del Centro Universitario Paysandú (LIBiAM) en una única oportunidad que será coordinada con el responsable del proyecto.

En esa instancia usted deberá realizar sobre una cinta caminadora las tareas que son explicadas a continuación.

La sesión consiste en realizar tres tipos de locomoción a distintas velocidades controladas (3-12 km/h). Los tipos de locomoción consisten en caminar, galopar y correr. El protocolo experimental consiste en caminar a 3, 5, 7 y 9 km/h; galopar a 5, 7 y 9 km/h; y correr a 7, 9 y 12 km/h a los efectos de poder comparar los distintos modos de locomoción a las mismas velocidades (5, 7 y 9 km/h).

Cada velocidad será evaluada durante 5 minutos y el orden de éstas será determinado en forma aleatoria. Para empezar la próxima velocidad, usted deberá sentirse descansado. Durante el protocolo experimental será evaluado el consumo

de oxígeno, la activación muscular a través de electrodos de superficie y el movimiento de los segmentos corporales.

Consumo de oxígeno: será evaluado a través de un dispositivo vestible. Dicho dispositivo es implementado en forma de máscara.

Electromiografía de superficie: será evaluada a través de electrodos colocados en la superficie de la piel. Para la colocación de los electrodos será necesario la depilación en la zona de adhesión de los mismos. Dicha zona no supera los 2 cm² de superficie.

Captura de movimiento: será evaluada mediante la posición de marcadores reflexivos adheridos a su ropa que serán detectados a través de cámaras infrarrojas. A los efectos de detectar precisamente los marcadores es necesario que usted use ropa ajustada y elastizada. Esta vestimenta puede ser de su propiedad o brindada por el equipo de trabajo.

El tiempo total estimado es de tres horas en un único día de evaluación.

Riesgos o efectos colaterales:

Siempre que ocurra cualquier situación de discomfort en la cinta caminadora, las evaluaciones pueden interrumpirse inmediatamente.

Los posibles riesgos colaterales son fatiga muscular, dificultad respiratoria, dolores en las piernas debido al ejercicio físico.

Beneficios que usted obtendrá de este estudio:

Las informaciones que se obtendrán respecto al consumo de oxígeno, actividad muscular y patrón de locomoción pueden dar pautas a los profesionales para indicar el entrenamiento físico adecuado, respetando las características individuales de cada persona.

Procedimientos alternativos:

Si en cualquier momento, por causas que Ud. considere adversas (molestias, invasión de su intimidad, etc.) desea retirarse, usted es libre de hacerlo y ello no le ocasionará ningún perjuicio.

Confidencialidad:

La información obtenida en este estudio será guardada confidencialmente de acuerdo con la legislación vigente. Los resultados de este estudio podrán ser publicados o comunicados oralmente, pero su identidad estará protegida en todo momento. Las filmaciones sólo serán analizadas por el equipo de investigación y su nombre será mantenido en el anonimato.

Costo de la participación en la investigación:

Su participación no implica ningún costo para usted.

Pago por participación en la investigación:

Usted no recibirá ninguna compensación por la participación en este estudio.

Preguntas:

Si tiene preguntas o dudas acerca de este estudio puede contactar al responsable del proyecto.

Germán Pequera

gpequera@cup.edu.uy

Cel: 098290418.

Derechos legales:

Usted no abandonará ni perderá ninguno de sus derechos legales por haber firmado esta forma de consentimiento informado.

Estado de aceptación del participante

Declaro haber leído en su totalidad la información precedente describiendo el estudio. Todas mis preguntas y dudas han sido contestadas en forma completa y satisfactoria. Mi firma, que consta a continuación, indica que voluntariamente he accedido y acepto participar en este estudio. Recibiré una copia de esta forma luego de firmar.

Firma del participante.....fecha.....

Aclaración.....C.I.

Firma de testigo.....fecha.....

Aclaración.....C.I.....

Firma del investigador.....fecha.....

Aclaración.....C.I.